



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка (Соломенникова О.Е.)
Минздрав Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

35/25	Чахохбили	11	10	2	149	
190	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	36	233	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
500	Итого за Завтрак	23	17	76	552	100-00

Обед

230/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	16	12	17	236	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
25/155	Говядина тушеная с картофелем	14	15	18	266	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
25	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	2		12	55	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
695	Итого за Обед	37	27	90	757	86-07
	Итого за день	60	44	166	1 309	186-07

Зав. столовой _____
0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Никола-
Березовка (Соломенникова О.Е.)

Меню

Утверждаю:
Минздрав Р.Н.

на 14.01.2026, МБОУ СОШ с.Никола-Березовка, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

100	Чахобили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	103-00

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	21	14	22	294	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	21	298	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	112	919	92-64
	Итого за день	72	53	199	1562	195-64

Зав. столовой
0

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-
Березовка (Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная расщепчатая	8	6	35	226	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	77	603	98-00

Обед

300/5	Свекольник на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	21	14	19	284	
15	Гренки из пшеничного хлеба	2		11	56	
200	Говядина тушеная с картофелем	15	17	20	295	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
815	Итого за Обед	45	32	98	866	90-02
	Итого за день	72	53	175	1 469	188-02

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка



Утверждаю:
Минязов Р.Н.

Меню

на 14.01.2026, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

100	Чахохбили	14	14	6	208	
185	Гречка отварная рассыпчатая	8	6	35	226	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
550	Итого за Завтрак	27	21	87	643	103-00
	Итого за день	27	21	87	643	103-00

Зав. столовой _____ 0